

- # Bist Du jemand, der gerne andere Menschen dabei unterstützen möchte ihre Ziele zu erreichen?
- # Interessierst Du dich für mentales Training und möchtest Dich auch selber weiterentwickeln?
- # Du bist Führungskraft und möchtest den Mensch in deinem Mitarbeiter stärken und supporten?
- # Möchtest Du gerne wissen, für welches Thema genau Du der richtige Coach bist?
- # Du interessierst Dich für die wirkungsvollsten Methoden?
- # Du möchtest gerne mit deinen Kunden zeitnah erfolgreich sein?
- # Du möchtest ein zweites Standbein?
- # Ein Businessplan mit Erfolgsformel wäre sensationell?

Die erfahrenen Coaches und Lehrtrainer Sharon Paschke und Christian Lottermann verraten dir die Geheimnisse und die Essenz aus ihrer langjährigen Erfahrung und unzähligen Ausbildungen.



**K O M P A S S**  
S P O R T S

## MENTAletics® Coaching- Ausbildung 2021

**Werde  
Coach und  
Mentaltrainer\*in  
oder  
verbessere deine  
Führungsqualitäten**

20 Tage  
aufgeteilt in 5 Blöcke  
vom 22. April - 10. Oktober 2021

Die gesamte Ausbildung  
findet online statt

Hier anmelden



[www.mentaletics.com](http://www.mentaletics.com)

Unser KOMPASS Sportmentoring ist bekannt aus:



KOMPASS Sportmentoring GmbH  
Kreuzbergstr. 55  
42899 Remscheid

Fon +49 (0) 2191 - 2090634

Fax +49 (0) 2191 - 2091515

E-Mail [info@kompass-sportmentoring.de](mailto:info@kompass-sportmentoring.de)  
Homepage [www.kompass-sportmentoring.de](http://www.kompass-sportmentoring.de)

in Kooperation mit



## UNSERE COACHING-AUSBILDUNG

Unsere **Coachingausbildung** ist für Führungskräfte, Beschäftigte mit Personalverantwortung und Personen gedacht, die gerne ihre Mitarbeiter oder anderen Menschen stärken und unterstützen möchten.

Der große Vorteil an unserer Ausbildung ist, dass wir wirkungsvolle und effiziente Methoden für nachhaltige Erfolge liefern.

Die Inhalte reichen dabei weit über normale Führungskräfte-seminare hinweg. So werden Themen wie beispielweise emotionale Intelligenz und gewaltfreie Kommunikation erlebbar und praxisnah trainiert.

Unsere Teilnehmer\*innen lernen, wie sie sich und andere Menschen, gerade auch in Krisenzeiten, ruhig, gelassen, zielführend und fokussiert begleiten können.

## Schon gewusst?

Unsere Ausbildung findet zu 100% ONLINE statt.

- # Du nimmst also ganz bequem von zu Hause aus teil.
- # das spart Fahrt- und Übernachtungskosten
- # gleichzeitig erlernst du eine Menge Onlinekompetenzen
- # so bist du noch fitter für die digitale Zukunft

<b>MENTALetics® Ausbildung</b>	<b>INHALTE</b>	<b>Dauer</b>	<b>Termin</b>
<b>BASIC 1</b> #thoughts	Coaching, Mentoring, Mentaltraining Individuelle Unterstützungsmöglichkeiten gezielt einsetzen? Erfolgsfaktoren eines Coaches Visualisierungstechniken Unbewusste und Bewusste Kommunikation Einfluss unserer Gedanken Zielerreichung Verhaltenstendenzen erkennen und analysieren	4 Tage	22.-25.04.2021
<b>BASIC 2</b> #communicate	Mimik-Resonanz mit Zertifikat Mimik verstehen und Gefühle lesen Gewaltfreie Kommunikation Sehen, was die andere Person nicht sagt. Die Wirkung von Sprache Körpersprache	4 Tage	13.-16.05.2021
<b>BASIC 3</b> #deepshit	Rhetorik Gehirnwissen – Neurofakten K.I. Die Intelligenz des Körpers Meditation Entspannungsübungen Resilienz-Techniken Burnout-Prävention	4 Tage	01.-04.07.2021
<b>emTrace®</b> #feelings	emTrace® versteht sich als methodenübergreifender und integrativer Emotionscoaching-Ansatz, der aktuelle Studienergebnisse aus der Gehirnforschung und der Mimikresonanz sowie aus der Emotionspsychologie und psychotherapeutischen Wirksamkeitsforschung kombiniert und für Coachingprozesse praktisch nutzbar macht.	4 Tage	09.-12.09.2021
<b>Sport</b> #sports	Sport - Hypnose Sport - Mentaltraining PGG und Laufbahnbegleitung	4 Tage	07.-10.10.2021

Investition: jedes Modul kostet 1749€ inkl. MwSt.

**Bei direkter Buchung aller 5 Module erhältst du einen Rabatt vom 750€ und zahlst nur 7995€.**

Module 1-3 sind nur zusammenhängend buchbar.