



Dein Fahrlehrer für den Kopf

ERFOLG BEGINNT IM KOPF, MIT UNSEREN GEDANKEN! UND IN UNSEREM HERZ, MIT UNSEREN GEFÜHLEN!

Was wir denken und fühlen entscheidet maßgeblich darüber, wie unser Leben in der Zukunft aussieht.
Dabei kann ein Mentalcoach wertvolle Unterstützung bieten.

Sehr gerne möchte ich Ihnen zeigen, welchen Einfluss Gedanken und Emotionen auf unsere Realität haben.

Lernen Sie wie Sie Ihre Selbstwirksamkeit und Ihr Selbstvertrauen erhöhen, Ihre Gedanken managen
und Ihre Potentiale und Fähigkeiten voll ausschöpfen und zielgerichtet einsetzen.

ANGEBOT FÜR PRIVATPERSONEN

- # mentale Stärke entwickeln
- # Probleme gelassen meistern
- # entspannen und Stress reduzieren
- # Blockaden lösen & Ziele erreichen
- # mehr Energie und Motivation



ANGEBOT FÜR BUSINESSKUNDEN

- # persönliche Ausrichtung
- # mentale Einstellung im Berufsalltag
- # Umgang mit Kunden und Mitarbeitern
- # Teamtraining & Teambuilding
- # Workshops & Keynotes



ANGEBOT FÜR PROFISPORTLER

- # abliefern, wenn's drauf ankommt
- # leichter in den Flow kommen
- # Leistungsblockaden lösen
- # im Wettkampf fokussiert sein
- # neue Leistungsebenen erreichen



drive your life

Mentalcoaching | Mentaltraining | Hypnose
Seminare | Vorträge | wingwave® | emTrace®

Dein Fahrlehrer für den Kopf

CHRISTIAN LOTTERMANN
Limburger Str. 26
65520 Bad Camberg

Tel: 017617633330
E-Mail: cl@drive-your-life.de

www.drive-your-life.de