



K O M P A S S  
S P O R T S



# SPORTMENTORING

NEUE LEISTUNGSEBENEN ERREICHEN



Schon einmal darüber nachgedacht, Dich in Deiner beruflichen und persönlichen Laufbahn begleiten zu lassen?

## **IST SPORTMENTORING DAS RICHTIGE FÜR MICH?**

**Die Checkliste auf der rechten Seite bringt Dir Klarheit:**

Stimmst Du einigen der folgenden Aussagen zu, wirst Du vom Sportmentoring profitieren und körperlich sowie mental völlig neue Leistungsebenen erreichen können.

## ENTWICKLUNG

Mir geht es darum, meine Persönlichkeit zu entwickeln, mein Selbstvertrauen zu stärken und meine soziale Kompetenz zu fördern.



## ORIENTIERUNG

Ich weiß, was ich nicht mehr will. Aber nicht genau, was ich will.



## VERARBEITUNG

Ich suche jemanden, der mir einen schnellen Weg zur Verarbeitung der Schmerz- und Verletzungserinnerung auf der mentalen und nervlichen Ebene zeigt.



## FÖRDERUNG

Ich suche jemanden, der mir meine Stärken und Schwächen ehrlich spiegelt, mein sportliches Talent fördert sowie meine mentale Stärke erhöht.

## SPARRING

Ich wünsche mir einen Sparringspartner, der mich auf meinem Weg begleitet und unterstützt, selbst wenn er einen anderen Weg wählen würde.



## REGENERATION

Ich möchte zusätzliche Hilfe bei körperlichen Regenerationsprozessen von Verletzungen, damit die Heilung beschleunigt wird.



## ENTSPANNUNG

Ich wünsche mir Übungen und Techniken, um Angst, Stress und Druck leichter bewältigen zu können.



## LÖSUNGEN

Meine bisher bewährten Strategien und Methoden funktionieren nicht mehr. Ich brauche jemanden mit sinnvollen Lösungsansätzen.

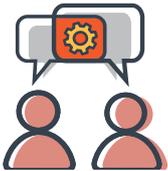
# UNSERE METHODEN

## Erreiche neue Leistungsebenen mit innovativer Methodik

Dir stehen eine Vielzahl von Methoden bei KOMPASS Sports zur Verfügung, um Deine sportliche Leistung zu steigern und dadurch neue Leistungsebenen zu erreichen. Körperliche und geistige Stärke, blitzschnelle Reaktionsfähigkeit und gesteigerte Ausdauer werden mit Dir durch die gemeinsame Entwicklung individueller Lösungsansätze verbessert. Ziel ist es, dass Du stets auf Dein persönliches Potenzial zugreifen und es auch dann abrufen kannst, wenn es darauf ankommt. Zu jeder Zeit.

## KOMPASS Sports Methoden

### Coaching



### Mentaltraining



### Sporthygnose



### Erholungstechniken



### wingwave®



## TRAININGSPRINZIPIEN

Die Begleitung im Rahmen des Sportmentorings verlangt eine Menge Selbstverantwortung von Dir. Gemeinsam mit Deinem Sportmentor hast Du Deine Ziele im Blick und bist bereit für Veränderung. Unser Team sieht in der Anwendung des Sportmentorings den Sportler als Individuum, mit seinen ganz eigenen Bedürfnissen, Anforderungen, Potenzialen und Zielen.

# UNSER ANGEBOT

Individuell auf Dich und Deine Anforderungen abgestimmt

## EINMAL AUSPROBIEREN

Steht gerade ein wichtiges Thema bei Dir an – oder gar eine Verletzung – und Du möchtest Unterstützung? Dann ist dieses Angebot genau richtig für Dich. Wir vereinbaren kurzfristig einen Termin und arbeiten auf Basis eines vereinbarten Stundenhonorars.

Unverbindlich | Einmaliger Termin | Bei weiterem Bedarf flexibel abrufbar

## BEGLEITUNG NACH BEDARF

Wenn Du einen Sportmentor – über eine nach Bedarf abgestimmte Zeit – an Deiner Seite haben möchtest, dann ist dies unser Angebotsumfang für Dich:

- Du buchst uns für eine Saison / nach Bedarf abgestimmte Zeit
- Du erhältst den Zugang zu unserem MENTALetics®-Programm
- Du erhältst den Mentalespresso® – ein außergewöhnliches mentales Trainingstool
- Wir versichern Dir eine digitale Nachhaltigkeitsgarantie



**MENTALetics®**  
DEINE DIGITALE  
MENTALREVOLUTION



Auf jeder Plattform verfügbar



Flexibel 24/7 für Dich erreichbar



On Demand: Start jederzeit möglich

**Werde zum Mentalathleten!**

Erlebe, wie Du innerhalb von 12 Wochen eine massive mentale Stärke für Deine Sportkarriere erreichst, ohne dafür zahlreiche Coaches buchen, Seminare besuchen und hunderte Bücher lesen zu müssen.

# UNSER TEAM

Eine eingespielte Mannschaft für Dich im Einsatz



**Sharon Paschke**  
SPORTMENTOR &  
MENTALTRAINER



**Christian Pander**  
SPORTMENTOR &  
EHEMALIGER  
FUßBALLPROFI



**Clara Fabry**  
SPORT-  
PSYCHOLOGISCHE  
EXPERTIN



**Martin Kordic**  
per|solog® – &  
wingwave®-COACH



**Rebecca Paschke**  
Dipl. SPORTWISSEN-  
SCHAFTLERIN



**Mario Greul**  
PHYSIOTHERAPEUT,  
OSTEOPATH &  
MENTALTRAINER



**Christian Lottermann**  
SPORTMENTOR &  
MENTALTRAINER

## DAS KOMPASS SPORTS TEAM VEREINT

>450

Einzel-  
coachings  
pro Jahr

240

Seminartage  
pro Jahr

157.000

Kundenge-  
spräche  
seit 2001

141

Bundesliga-  
spiele

38

Länderspiele  
& int. Spiele

7.000

Behand-  
lungen  
pro Jahr

>80

Jahre  
Expertise

Mentaltrainer  
Sportmentoren  
Resilienztrainer  
Physiotherapeut  
Hypnosecoaches  
per|solog®-Coach  
Sozialpädagoge B.A.  
Ehem. Profifußballer  
wingwave®-Coaches  
Sportpsychologie M.Sc.  
Sportwissenschaftlerinnen

# UNSERE WERTE

## Unsere Unternehmensphilosophie, um mit Dir zusammen neue Leistungsebenen zu erreichen



### TRANSPARENZ

Transparenz schafft Klarheit und ist die Grundlage für Vertrauen. Daraus können individuelle und sinnvolle Lösungsansätze entdeckt werden.



### FREIHEIT

Jeder hat die Freiheit seinen individuellen Weg im Sportmentoring zu wählen. Sei frei! Probiere aus! Schaffe neue Erfahrungen!



### INSPIRATION

Wir inspirieren, motivieren und geben Impulse. Damit setzt Du ungeahnte Motivations- und Entfaltungspotenziale frei.



### ZUVERLÄSSIGKEIT

Wir halten Wort und halten dicht. Wir liefern, was versprochen wurde und darüber hinaus. Nur so wächst starkes Vertrauen.



### VERTRAUEN

Vertrauen wird verdient, wenn Aktionen auf Worte folgen. Vertrauen schafft Nähe und ist die Basis unserer erfolgreichen und nachhaltigen Zusammenarbeit.



### SYMPATHIE

Wir nehmen Dich wahr, hören hin und stellen uns auf Dich ein. Wir arbeiten mit Herz und auf gleicher Augenhöhe.



### PROFESSIONALITÄT

Professionalität ist zu wissen, wann was zu tun ist und dies dann auch umzusetzen. Wir verbinden Theorie und Praxis auf höchstem Niveau.



### WERTSCHÄTZUNG

Deine und unsere Werte sind uns wichtig. Gemeinsam erarbeiten wir uns ein ,wertvolles Fundament für erfolgreiche Zusammenarbeit und Co-Kreation.





**K O M P A S S**  
S P O R T S

**MIT KOMPASS SPORTS NEUE  
LEISTUNGSEBENEN ERREICHEN**

## **Wo findest Du uns überall?**

### **KOMPASS Sports**

Therapiezentrum Mario Greuel  
Bahnstraße 50  
47906 Kempen

### **KOMPASS Sports Zentrale**

KOMPASS Sportmentoring GmbH  
Kreuzbergstraße 55  
42899 Remscheid

### **KOMPASS Sports**

Drive your Life Mentalcoaching  
Limburger Str. 26  
65520 Bad Camberg

**[www.kompass-sportmentoring.de](http://www.kompass-sportmentoring.de)**