



## *In deinem Kopf*

In Deinem Kopf. In Deinen Gedanken.  
Hör mir bitte zu: Da gibt's keine Schranken.

Nur die, die Du Dir selber machst.  
Du entscheidest worüber Du weinst oder lachst.  
In Deinem Kopf findet das Leben statt:  
bist Du darauf hungrig oder schon müde und satt?!  
Es ist wie es ist, aber es wird was Du daraus machst  
Du entscheidest, wen und ob Du liebst oder hasst.  
Ob dich graue und dunkle Wolken bekriegen,  
oder ob Freude, Zufriedenheit, Glück in Dir siegen.  
Deine Gedanken haben die Macht Dein Leben zu lenken,  
wichtig ist: Dir dafür Vertrauen zu schenken.  
Vertrauen bringt Ruhe, Entspannung und Frieden.  
Damit lernen auch Deine Emotionen zu fliegen.  
Wie fühlt sich Dein Körper, was fühlt Dein Herz,  
spürst Du dort Liebe oder bloß Trauer und Schmerz.  
Und Deine Gefühle bestimmen Dein handeln, Dein lenken,  
Du siehst: es beginnt, schon alles beim Denken.

In Deinem Kopf. In Deinen Gedanken.  
Hör mir weiter zu: Da gibt's keine Schranken.

Du hast das Steuer selbst in der Hand,  
das Steuer des Lebens hast du es erkannt?  
Willst Du der Fahrer des Lebens sein,  
dann gib jetzt DEIN Ziel ins Navigationsgerät ein!  
Wie möchtest Du leben, was ist Dein Traum?  
Ich bin mir sicher Du glaubst es jetzt kaum,  
es ist ganz einfach, damit es auch geht:  
Ändr'e die Gedanken: die Saat ist gelegt!  
Bestimme wer mitfährt, wer aussteigt und auch,  
wann Du auf das Gas trittst oder ne Pause brauchst.  
Und: übe Dich in Dankbarkeit,  
Sie ist Sprit für den Motor. Jetzt weißt Du Bescheid.  
Erfreue Dich schon an den kleinen Dingen,  
sei stolz, schreib sie auf - Es wird Dir gelingen.  
All das was Du denkst kann, kann Wirklichkeit werden,  
und Dein Leben ändern, hier auf unser Erden.  
Ob Du denkst Du kannst es oder Du kannst es nicht:  
Recht wirst Du haben. Sagt Dir dies' Gedicht.

In Deinem Kopf. In Deinen Gedanken.  
Jetzt weisst Du noch mehr: es gibt keine Schranken.

Ich möchte Dich wecken, hörst du es: KLOPF KLOPF.  
Ich bin der Christian - Dein Fahrlehrer für'n Kopf.  
Atme tief durch - Deine Zeit, sie ist reif  
starte den Motor und „Drive your life“.